

EL FARO DEL CUIDADO

DETENER EL TIEMPO



María Elena Romano

En el vértigo del quirófano, donde la eficiencia suele medirse en minutos y la presión asistencial parece dictar el ritmo, existe un acto de rebeldía ética: el Time-out.

Detenerse antes de la incisión no es un trámite burocrático ni una interrupción innecesaria; es el momento más humano de la cirugía. Es el instante en que el equipo deja de ver una "patología" para reconocer a la persona que confía su integridad en nuestras manos.

Garantizar el sitio correcto, el procedimiento correcto y el paciente correcto es el mínimo ético que debemos ofrecer.

Cuidar al paciente es, ante todo, cuidarnos entre nosotros para no fallar en lo invisible.

LAS 10 HABILIDADES CLAVE PARA LA SEGURIDAD EN EL QUIRÓFANO

Fundación SPINe

- 1. Conciencia Situacional:** Capacidad de percibir lo que sucede alrededor y anticipar posibles riesgos.
- 2. Comunicación Asertiva:** Expresar dudas o errores potenciales de forma clara y sin jerarquías paralizantes.
- 3. Liderazgo Distribuido:** Permitir que cualquier miembro del equipo lidere el proceso de seguridad (como el conteo de gases).
- 4. Atención al Detalle (Mindfulness):** Mantener el foco presente, evitando el "piloto automático" durante tareas repetitivas.
- 5. Trabajo en Equipo Multidisciplinario:** Reconocer que la seguridad es un esfuerzo coral, no una responsabilidad individual del cirujano.
- 6. Gestión del Estrés:** Mantener la calma y la precisión técnica bajo presión o ante complicaciones inesperadas.
- 7. Humildad Intelectual:** Aceptar que somos falibles y que los protocolos están para protegernos de nuestra propia biología.
- 8. Pensamiento Crítico:** Cuestionar las anomalías en el conteo de materiales, incluso cuando hay prisa por cerrar.
- 9. Empatía Clínica:** Visualizar el impacto que un "cuerpo extraño" tendría en la vida y el proyecto del paciente.
- 10. Disciplina Protocolar:** Adherencia rigurosa a las pausas de seguridad sin saltarse pasos por exceso de confianza.



EL LENGUAJE DEL SILENCIO: EL CONTEO

Fundación SPINe

El recuento de gases e instrumentos suele ser el momento de mayor tensión al final de una cirugía. A menudo se percibe como una demora, pero humanizar este proceso implica entender que ese conteo es el escudo del paciente mientras duerme.

El recuento de gases, agujas e instrumentos es, quizás, la coreografía más crítica del cierre quirúrgico. Tradicionalmente, se ha visto como una tarea mecánica delegada a la enfermería e instrumentación, pero la evidencia demuestra que es un punto de falla sistémica. Humanizar este proceso implica entender que el “extravío” de un objeto no es un error de memoria, sino una consecuencia de la fatiga, las distracciones y la presión por los tiempos de recambio de quirófano.

Cuando el conteo no cuadra, el quirófano entra en un estado de tensión. En una cultura punitiva, el miedo al reproche del

cirujano puede llevar al ocultamiento o a una búsqueda superficial. En cambio, en una cultura de seguridad, ese momento se convierte en un “pare médico”: el equipo se detiene, se comunica la discrepancia sin buscar culpables y se inicia una búsqueda sistemática que incluye la revisión del campo, los lebrillos, los residuos y, si es necesario, el uso de radiología intraoperatoria. No se trata solo de encontrar un metal o una tela; se trata de proteger al paciente de una reintervención traumática y de un daño que pudo evitarse con la humildad de aceptar un error en el conteo.



DETRAS DEL CAMPO QUIRURGICO: LA IDENTIDAD RECUPERADA

Fundación SPINe

El Time-out tiene un poder simbólico: humaniza la técnica. Al decir en voz alta el nombre del paciente y el procedimiento, rompemos la barrera del “caso clínico”

El Time-out o “Tiempo Fuera” es mucho más que una lista de verificación obligatoria.

Al realizar esta pausa justo antes de la incisión, el equipo quirúrgico rompe el “estado de trance” de la rutina técnica para enfocarse en la singularidad del ser humano que yace bajo los campos estériles.

Este procedimiento tiene un profundo valor humanista: le devuelve el nombre al paciente en un entorno donde suele ser llamado “la vesícula de la 4” o “la cadera de las

10”. Al confirmar en voz alta la identidad, el procedimiento, la lateralidad y los riesgos específicos (como alergias o pérdida de sangre estimada), estamos ejerciendo un acto de respeto por la autonomía del paciente. Es el compromiso público de todo el equipo —cirujanos, anestesiólogos, instrumentadores y enfermeros— de que no son extraños trabajando en paralelo, sino una unidad cohesionada velando por una vida que les ha sido entregada en total vulnerabilidad.

CHECKLIST DE BOLSILLO: TIME-OUT DE ALTO IMPACTO

Meta 4: Seguridad del Paciente



Desafío SPINe

EL OBSEVADOR EMPODERADO

Esta semana, desafiamos a cada servicio a implementar la figura del “Líder de Pausa Rotativo”. No permitas que la lectura del checklist sea un monólogo automático del circulante de anestesia o la instrumentadora.

- **La Dinámica:** Designen a un miembro diferente del equipo en cada cirugía para que lidere el Time-out. Denle la autoridad explícita para detener el inicio de la cirugía si no hay atención plena de todos los presentes (teléfonos guardados, silencio total).
- **El Objetivo:** Romper la jerarquía vertical y fomentar la Seguridad Psicología. Si el miembro más junior del equipo tiene el poder de detener la cirugía por un tema de seguridad, el sistema se vuelve exponencialmente más robusto.

Conclusión: La Seguridad es un acto de amor

Fundación SPINe

La seguridad del paciente no es una métrica de gestión ni un gráfico de barras en un reporte de calidad; es una filosofía de cuidado y un compromiso ético innegociable.

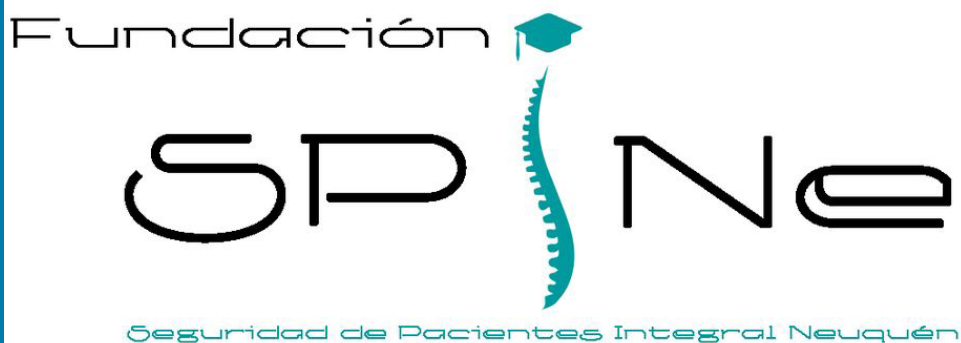
Evitar un cuerpo extraño o prevenir una cirugía en el sitio equivocado es la máxima expresión de profesionalismo y compasión.

En Fundación SPINe, creemos firmemente que un sistema seguro es aquel que abraza la fragilidad humana con protocolos robustos, comunicación honesta y corazones presentes.

Cada vez que realizas un Time-out a conciencia, estás honrando tu vocación. Cada vez que buscas una gasa hasta encontrarla, estás protegiendo una vida.

¿Quieres profundizar en protocolos de cirugía segura y factores humanos? Explora nuestra biblioteca virtual, donde encontrarás guías prácticas, podcasts con expertos y artículos de rigor académico para transformar tu práctica diaria.

Visítanos en nuestra web



#somospine

Fundación sin fines de lucro dedicada a transformar la atención sanitaria a través de la seguridad del paciente y la atención centrada en las personas. Nos enfocamos a empoderar a líderes y profesionales de la salud con las herramientas y el conocimiento necesario para crear entornos de asistencia más seguros, humanos y eficientes.

www.fundacionspine.org
info@fundacionspine.org