



## LA PIEL



*María Elena Romano*

Hay un indicador de cuidado que no requiere tecnología de punta, sino presencia y tacto: la piel del paciente.

Una Úlcera por Presión (UPP) no es solo una complicación clínica; es, en la gran mayoría de los casos, una herida en la dignidad del sistema de salud y un recordatorio de una omisión. La prevención a través de la higiene y la gestión de superficies no es una tarea “menor” o meramente administrativa. Es el acto más puro de humanización. Cuidar la piel es proteger la última frontera del individuo contra el entorno. Si fallamos ahí, fallamos en la esencia del cuidado. Les invito a ver cada cambio de posición y cada hidratación no como una tarea de la lista, sino como un pacto de respeto con quien sufre.

## TOP 10: HABILIDADES CLAVE PARA LA PREVENCIÓN DE LPP

Fundación SPINe

Para el personal de salud en la trinchera del cuidado

- 1. Observación Clínica Aguda:**  
Capacidad de detectar eritemas blanqueables antes de que se conviertan en lesiones.
- 2. Destreza en el Manejo de Carga:**  
Técnica depurada para movilizar pacientes sin generar fuerzas de fricción o cizalla.
- 3. Pensamiento Crítico en Nutrición:**  
Reconocer que una piel sana se construye desde el interior (soporte proteico).
- 4. Competencia Tecnológica:**  
Conocimiento profundo sobre el funcionamiento y ajuste de las Superficies Especiales de Manejo de Presión (SEMP).
- 5. Empatía Táctil:**  
Realizar la higiene con suavidad, entendiendo que la piel frágil requiere un manejo delicado.
- 6. Comunicación Interdisciplinaria:**  
Reportar cambios mínimos de forma inmediata al equipo de enfermería y medicina.
- 7. Gestión de la Microclima:**  
Habilidad para mantener el equilibrio justo entre hidratación y control de la humedad (evitar la maceración).
- 8. Educación al Cuidador:**  
Capacidad de transmitir a la familia la importancia de no “arrastrar” al paciente en la cama.
- 9. Proactividad:**  
No esperar a la orden médica para iniciar protocolos de protección de prominencias óseas.
- 10. Resiliencia y Constancia:**  
Mantener el rigor en los cambios posturales, incluso en turnos de alta demanda.



## EL LENGUAJE DE LAS SABANAS LIMPIAS

Fundación SPINe

*Una cama libre de humedad y arrugas es la primera línea de defensa contra la presión, pero también es el abrazo que el sistema de salud le da al cuerpo vulnerable.*

La higiene de la piel en el paciente dependiente es, quizás, el procedimiento de enfermería donde la seguridad y la dignidad convergen de forma más evidente. Desde una perspectiva técnica, el mantenimiento de la barrera cutánea es una intervención de alta complejidad camuflada de rutina.

Cuando realizamos la higiene, no solo eliminamos detritos y microorganismos; estamos gestionando el microclima. El exceso de humedad (por sudoración, exudados o incontinencia) debilita la queratina, provocando maceración y aumentando la permeabilidad a irritantes. Por otro lado, una sábana con arrugas o restos de comida actúa como un agente mecánico de micro-trauma.

### **El enfoque humanizado:**

Realizar este acto con “guantes de seda” significa respetar la intimidad del paciente, mantener su temperatura corporal y utilizar productos con pH neutro que no agredan el manto ácido. Es el momento de la inspección silenciosa: mientras el profesional higieniza, sus ojos buscan el primer signo de alerta (el eritema que no blanquea). Una cama impecable es el mensaje de que el paciente está en un lugar donde se cuidan los detalles, y para alguien que ha perdido el control sobre su propio cuerpo, ese orden externo brinda una profunda sensación de seguridad psicológica.



## SUPERFICIES QUE ALIVIAN

Fundación SPINe

*A veces, la tecnología más avanzada en salud es una superficie que sabe "acunar". Las superficies de manejo de presión (colchones de aire, viscoelásticos) son herramientas de compasión.*

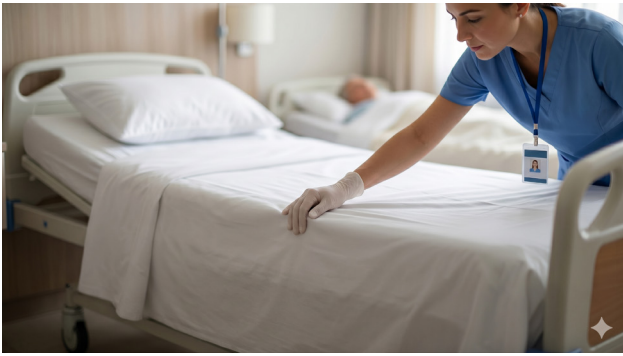
La elección de una Superficie Especial de Manejo de Presión (SEMP) no debería ser una decisión basada únicamente en la disponibilidad de stock, sino en un diagnóstico preciso del riesgo (usando escalas validadas como Braden o Norton) y las necesidades del paciente.

Al elegir la superficie adecuada para un paciente con movilidad reducida, no solo estamos evitando una necrosis; estamos permitiendo que el descanso sea real y que el dolor no sea un acompañante

constante en su recuperación.

Las SEMP de alta gama (aire alternante, viscoelásticas de alta densidad o de inmersión) trabajan bajo un principio físico fundamental: aumentar la superficie de contacto para disminuir la presión por unidad de área. Técnicamente, buscamos que la presión de cierre capilar (aproximadamente 32 mmHg) no sea superada de forma prolongada sobre las prominencias óseas.

A menudo olvidamos que un paciente con riesgo de UPP es alguien que suele experimentar dolor crónico o disconfort posicional. Una superficie adecuada no solo previene la necrosis de los tejidos; previene el agotamiento por falta de sueño y la ansiedad que produce el dolor por presión. Cuando el equipo de salud prescribe la superficie correcta, está recetando descanso. La tecnología aquí actúa como un mediador: permite que el cuerpo del paciente "flote" y se recupere, mientras el equipo humano se enfoca en la rehabilitación y la palabra de aliento. La tecnología no reemplaza el cambio de posición, pero humaniza la espera del paciente entre movimiento y movimiento.



# El desafío de la semana

Fundación SPINe

## *El Turno del Guante de seda.*

Desafiamos a cada servicio (UCI, Clínica Médica, Geriátrica) a implementar durante los próximos 7 días la "Auditoría de la Sábana Cero".

### **Objetivo:**

Antes de cada pase de guardia, verificar que ningún paciente tenga una sábana con pliegues bajo su cuerpo o humedad persistente.

### **Acción:**

El profesional que detecte la irregularidad no solo la corrige, sino que explica al equipo por qué ese pequeño pliegue es el inicio de una complicación grave.

**¡Menos pliegues, más piel sana!**

## Un compromiso de todos

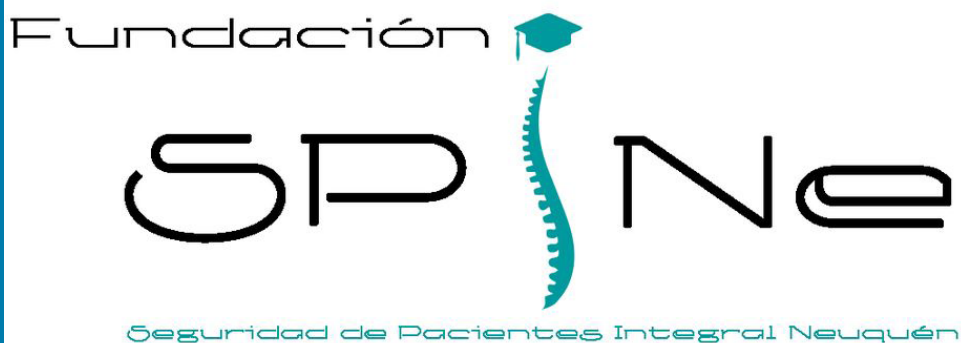
Fundación SPINe

La prevención de las UPP es el estándar de oro de una institución que se dice segura. No permitamos que lo invisible se vuelva aceptable. Una piel íntegra es la prueba de un equipo coordinado, atento y, por sobre todo, humano. Cada vez que evitamos una lesión, estamos ahorrando meses de sufrimiento, riesgos de sepsis y costos innecesarios al sistema, pero fundamentalmente, estamos honrando nuestra promesa de "No Dañar".

Si quieres profundizar en los protocolos de última generación sobre higiene y selección de superficies, o descargar nuestras guías de bolsillo para el personal, te esperamos en nuestra comunidad. El conocimiento es la mejor herramienta de protección.

Visita ahora: [www.fundacionspine.org](http://www.fundacionspine.org)

Transformando el cuidado, protegiendo la vida.



## #somospine

Fundación sin fines de lucro dedicada a transformar la atención sanitaria a través de la seguridad del paciente y la atención centrada en las personas. Nos enfocamos a empoderar a líderes y profesionales de la salud con las herramientas y el conocimiento necesario para crear entornos de asistencia más seguros, humanos y eficientes.

[www.fundacionspine.org](http://www.fundacionspine.org)  
[info@fundacionspine.org](mailto:info@fundacionspine.org)